

„Výchova ke zdraví v pedagogické praxi“

-

realizace 3/2012 – 2/2015

Závěrečná shrnutí



INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ



INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Souhrnné informace o projektu

Předkladatel projektu:

Centrum celoživ. vzdělávání Jezerka, o.p.s

Název projektu: **Výchova ke zdraví v pedagogické praxi**

Operační program: **Vzdělávání pro konkurenceschopnost**

Oblast podpory: **Další vzdělávání pracovníků škol a školských zařízení**

Trvání projektu: **1. března 2012 - 28. února 2015**

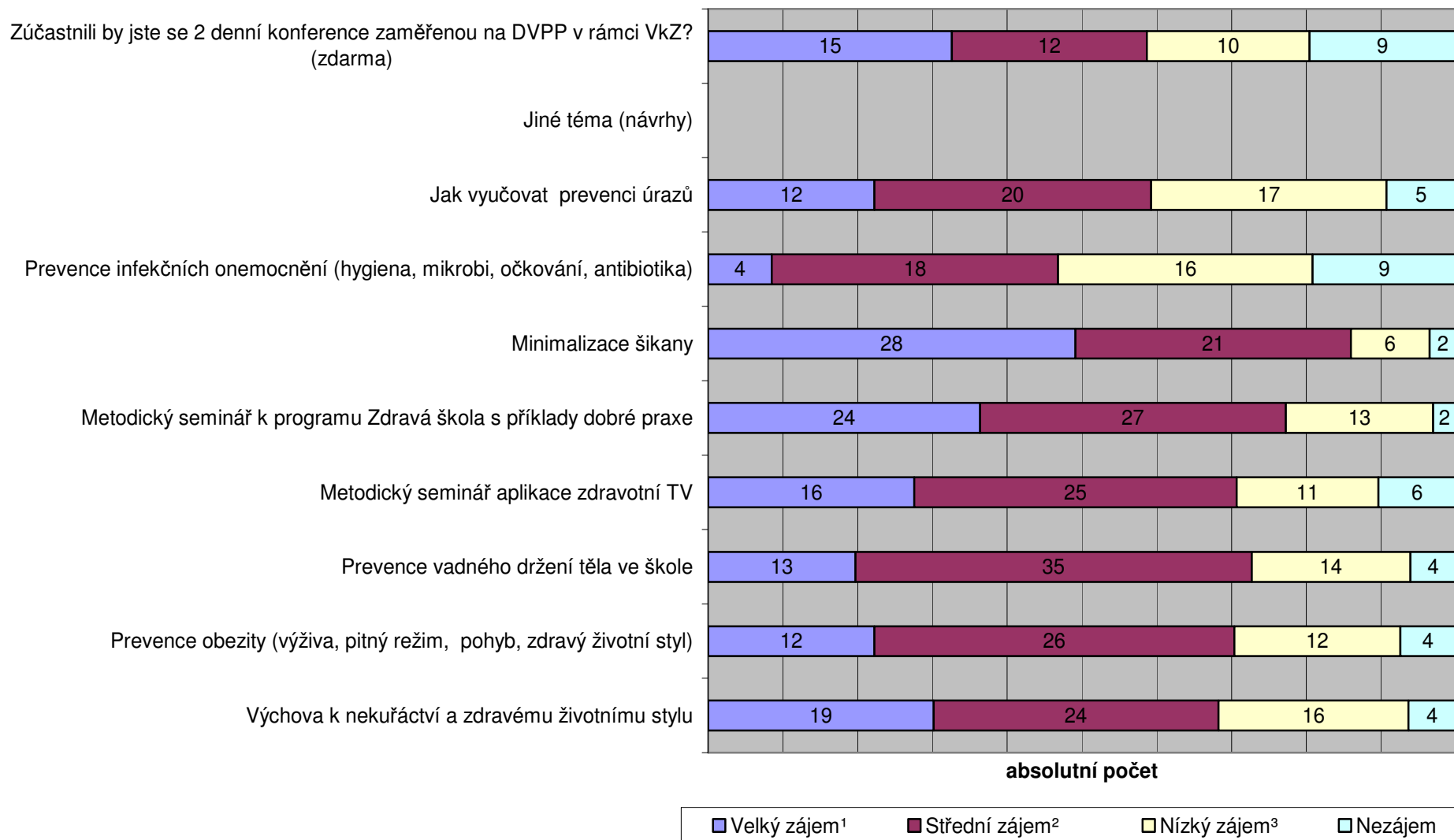
Rozsah/dopad: **území Pardubický kraj**

Záměr projektu

- ✓ Reagovat na poptávku ze strany škol (dotazníkové šetření)
- ✓ Nabídnout nové a aktuální pohledy odborníků daných tematických oblastí
- ✓ Na bázi spolupráce zdravotník+pedagog
- ✓ Usnadnit pedagogům nároky kladené na přípravu do hodin VkZ
- ✓ Dodat metodické/didaktické materiály pro přímou pedagogickou činnost, nejen teorii!

Výběrem z výsledků dotazníků

I. stupeň ZŠ - zájem o DVPP v Pardubickém kraji (2011-2012)



Obsah projektu

- ❑ 27 vzdělávacích seminářů (MŠ, ZŠ, SŠ)
- ❑ 23 nových/inovovaných metodických materiálů pro učitele
- ❑ Didaktické pomůcky
- ❑ Videozáznamy ze seminářů

- KA 1 (MŠ)
 - 1. Výchova k nekuřáctví a zdravému životnímu stylu
 - 2. Prevence obezity
 - 3. Zdravá MŠ + příklady dobré praxe
 - 4. Prevence závislostí dvoudenní
 - 5. Psychomotorické hry

- KA2 (ZŠ I.)
 - 1. Výchova k nekuřáctví a zdravému životnímu stylu
 - 2. Prevence VDT a zdravotní TV
 - 3. Prevence obezity - Pyramidáček pro ZŠ
 - 4. Zdravá škola + příklady dobré praxe výjezdní
 - 5. Komunikace se třídou, obtížné rozhovory
 - 6. Prevence šikany

- KA3 (ZŠ II.)
 - 1. Sexuální výchova I.
 - 2. Sexuální výchova II. výjezdní
 - 3. Seminář o výživě a PPP
 - 4. Prevence šikany třídenní
 - 5. Problematika legálních drog
 - 6. Problematika nelegálních drog
 - 7. Komunikace se třídou-obtížné rozhovory

- KA4 (SŠ)
 - 1. Prevence sexuálně přenosných onemocnění
 - 2. Prevence šikany pro SŠ výjezdní, dvoudenní
 - 3. Komunikace se třídou-obtížné rozhovory
 - 4. Jak vyučovat první pomoc pro SŠ a ZŠ II - 16. 6. 2015 (udržitelnost)

- KA 5
 - Exkurze a workshopy pro ŠPZ (ZŠ II.) výjezdní, dvoudenní

Výchova ke zdraví - závěrečná
shrnutí

„Zdravá MŠ s příklady dobré praxe“



ke zdraví - závěrečná
shrnutí

Prevence obezity pro MŠ Pardubice, CCVJ, 6. 6. 2013



Výchova ke zdraví - závěrečná
shrnutí

Prevence závislostí pro MŠ a I. stupeň ZŠ



Výchova ke zdraví - závěrečná
shrnutí

Prevence kuřáctví v MŠ



Exkurze do ŠPZ ZŠ Dr. J. Malíka v Chrudimi



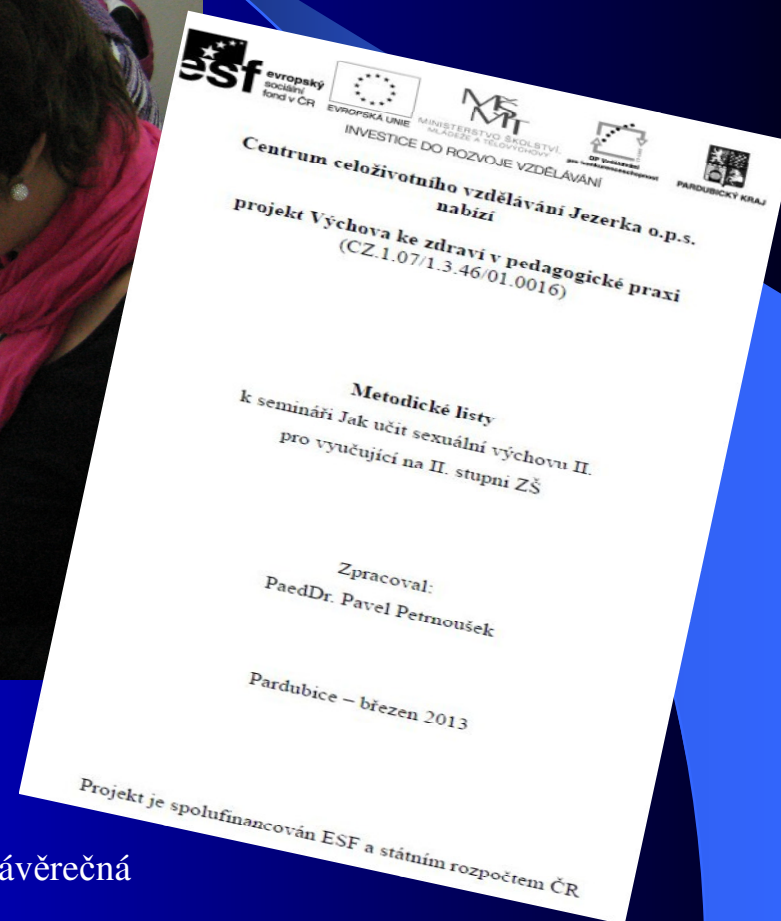
Prohlídka školy a náhled v hodinách



Kooperativní učení workshop pro celou skupinu

Výchova ke zdraví - závěrečná
shrnutí

Jak učit sexuální výchovu - ZŠ 2. st.



Výchova ke zdraví - závěrečná
shrnutí

Jak vyučovat první pomoc



Výchova ke zdraví - závěrečná shrnutí

Výchova k nekuřáctví a zdravému životnímu stylu pro I. stupeň ZŠ



Centrum celoživotního vzdělávání Jezerka o.p.s.
nabízí v rámci

projektu **Výchova ke zdraví v pedagogické praxi**

(CZ.1.07/1.3.46/01.0016)

Metodické listy k tématu
Výchova k nekuřáctví a zdravému životnímu stylu
pro ZŠ 1. stupeň

Zpracovala:
Mgr. Jana Nedbalová
Krajská hygienická stanice Pardubického kraje

Pardubice – 2014

Projekt je spolufinancován ESF a státním rozpočtem ČR

Výchova ke zdraví - závěrečná
shrnutí

Psychomotorické hry



Výchova ke zdraví - závěrečná
shrnutí

Výživa a poruchy příjmu potravy

2. st. ŽS

Moje kamarádka ...

PROFIL č.1	PROFIL č.2
<p>krásná, štíhlá povrchní marnivá pomlouvačná intrikánka sebestředná výřečná manipulátorka nadřazená</p>	<p>ne příliš hezká, s několika kily navíc skromná kamarádská upřímná veselá vtipná nezkazí žádnou srandu obětavá</p>

Materiál byl zpracován v rámci projektu Výchova ke zdraví v pedagogické praxi (CZ.1.07/1.3.46/01.0016)



Výchova ke zdraví - závěrečná shrnutí

Poruchy příjmu potravy: NEMOCNÍ VERSUS ZDRAVÍ

Označ rysy, kterými jsou charakterističtí lidé s poruchou příjmu potravy.



Materiál byl zpracován v rámci projektu Výchova ke zdraví v pedagogické praxi (CZ.1.07/1.3.46/01.0016), který je spolufinancován ESF a státním rozpočtem ČR, realizovaným CVO Pardubice o.p.s. v roce 2012.

Škola podporující zdraví s příklady dobré praxe pro I. stupeň ZŠ

PLÁN NA TÝDEN OD 6.10. DO 10.10. 2014

JMÉNO: *K. P.* TŘÍDA: **2.**

HODNOCENÍ TÝDNE	jak jsem tento týden zvládl/a			
	neumím	umím s pomocí	umím částečně	umím
KOMPETENCE				
Cj Číslejší předměty podle abecedy? Píšeš správně datum?				
M Máš pomůcky na rýsování? Rýsuješ lehce a přesně?		NE		ANO
Prv Pojmenuješ části těla zvířete na obrázku?				
Aj Pamatuješ si anglické názvy základních barev?				(ANO)
Tv Znáš alespoň dvě míčové hry?				
Hv Víš, kde leží nota C?				
Pě Vyzrábíš záložku do knihy?				
Vv Maluješ obrázek dle zadání?				

POZNÁMKY: * 8. 10. Za příznivého počasí od 14:30 do 17:00 brigáda v tělocvičárně. Prosíme všechny dárcy, aby své dary do středy předali. Děkujeme za velkorysost budování lesního centra; * 10. 10. Konání voleb – odpadá 5. hodina, děti oděly * 27., 29. 10. Podzimní prázdniny, 28. 10. státní svátek, 29., 30. 10. ředitelské volby.

ŠD: Ve středu 8. 10. 2014 jdeme s družinou k Lesnímu centru v Lačově. Pomáháme společně s dospělými s budováním a výzdobou tohoto centra. Zároveň budeme dělat draky na kopci u lesa. Doufáme, že tentokrát nám bude přát počasí a silný vítr. S sebou: sportovní oblečení, draky, popřípadě svačinu a pití.

DOMÁCÍ ÚKOLY			
Čj	PS s. 17/1		UČ s. 14/6
M	UČ s. 14/6	UČ s. 14/7 do d.s.	UČ s. 14/6
ČT		PÍS s. 13	
Aj	procvičení anglických názvů barev		

VYJÁDRĚNÍ ŽÁKA

Mě se líbí, že jsme pracovali chvilku společně a odpočíváme.

PRIPOMÍNKY, NÁMĚTY RODIČŮ

VYJÁDRĚNÍ TŘIČNÍHO UČITELE

** kačičky, nebo kurky se a želva pohlád.*

"Tento projekt je spolufinancován Evropským sociálním fondem a státním rozpočtem České republiky."

EVROPSKÁ UNIE ESF MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ, MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY OP Vzdělávání pro konkurenceschopnost PARDUBICKÝ KRAJ



Škola podporující zdraví - závěrečná shrnutí

Problematika legálních drog – ZŠ II. st.




INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Inspirováno programem „Kouření a já“ prof. MUDr. Drahošlav Hrubé, CSc.

Materiál byl zpracován v rámci projektu Výchova ke zdraví v pedagogické praxi (reg. číslo CZ.1.07/1.3/40/01.00/10), který je spolufinancován Evropským sociálním fondem a státním rozpočtem České republiky.





PREVENCE UŽÍVÁNÍ TABÁKU A ALKOHOLU

Metodická příručka učitele 2. stupně ZŠ

I. díl

Jana Nedbalová a kolektiv

PARDOBICE 2015

Výchova ke zdraví - závěrečná
shrnutí

Problematika nelegálních návykových látek



Výchova ke zdraví - závěrečná
shrnutí

O jaká témata byl největší zájem...

V mateřských školách:

- psychomotorické hry (45 + 19)
- příklady dobré praxe programu Škola podporující zdraví, dříve „Zdravá škola“ (24+23)
- preventivní program pro zdravé zuby (22+24)
- program prevence obezity (17+26)
- další z žádaných témat v MŠ byly: integrace handicapovaných dětí do kolektivu, tvorba RVP, evaluace ŠVP, prevence úrazů a další

O jaká témata byl největší zájem...

● Na I. stupni ZŠ:

- prevenci šikany (28+21)
- metodické příklady programu Škola podporující zdraví (24+27)
- prevenci kuřáctví spolu s výchovou ke zdravému životnímu stylu (19+24)
- aplikace zdravotní tělesné výchovy (16+25)
- prevence vadného držení těla (13+35)
- prevence obezity (12+26)

O jaká témata byl největší zájem...

Na II. stupni ZŠ:

- problematika šikany (29+16)
- problematika legálních drog (20+17)
- jak učit sexuální výchovu (21+24)
- problematika nelegálních drog (17+25)
- jak učit první pomoc (16+27)

V čem byl projekt jedinečný?

- ✓ mezioborový přístup
- ✓ příklady dobré praxe (metodické zkušenosti, exkurze, workshopy)
- ✓ nové metodické materiály
- ✓ videoarchiv přístupný i nezúčastněným pedagogům
- ✓ didaktické materiály k zapůjčení zdarma i nezúčastněným školám



Hlavní stránka

O naši společnost

Databáze školení

Kontaktní údaje

Soubory ke stažení

Zajímavé odkazy

Projekty archiv

AKTUÁLNĚ

Od 3.7.2014 je možné se přihlašovat na všechny aktivity (kromě závěrečné), které se uskuteční v rámci projektu **Vzdělávací mozaika - komplexní rozvoj kompetencí učitelů mateřských škol**. Podrobné pokyny k přihlašování obdržely MŠ mailem.

Dále nabízíme **kurzy Instrumentálního obohacování**, ve kterých se můžete efektivním a zábavným způsobem naučit, jak rozvinout své rozumové předpoklady a pracovat nebo studovat na vyšší úrovni.

Informace o ukončených projektech a jejich využitelných výstupech naleznete v sekci PROJEKTY ARCHIV.



Pardubice, Za Pasáží 657
zobrazit na mapě

Projekt
Výchova ke zdraví
v pedagogické praxi

Projekt
Vzdělávací mozaika - komplexní rozvoj
kompetencí učitelů MŠ

Další
vzdělávání



evropský
sociální
fond v ČR



EVROPSKÁ UNIE



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY



OP Vzdělávání
pro konkurenceschopnost



PARDOBICKÝ KRAJ

Výchova ke zdraví - závěrečná
shrnutí

VYCHOVA KE ZDRAVÍ



hlavní menu

DOMŮ PREVENCE ÚRAZŮ VÝŽIVA PREVENCE NÁDORŮ SEXUÁLNÍ VÝCHOVA ZÁVISLOSTI POHYB OSTATNÍ

PARTNEŘI



PARDUBICKÝ KRAJ

Vítáme Vás na našich stránkách

Záměrem těchto stránek je poskytnout Vám přehledně množství praktických kvalitních informací zaměřených na:

- ▶ výchovu ke zdraví, ke zdravému životnímu stylu a k prevenci onemocnění
- ▶ preventivní programy doporučené a ověřené odbornou veřejností
- ▶ aktuality z oblasti primární prevence v Pardubickém kraji
- ▶ preventivní aktivity realizované regionálně i na celostátní úrovni
- ▶ kontakty na poskytovatele preventivních aktivit
- ▶ tematický přehled edukačních a jiných zdravotně výchovných materiálů
- ▶ materiály ke stažení pro praktické využití a přímou práci
- ▶ doporučované odkazy, doporučenou literaturu...

Aktuálně

Seminář s exkurzí pro učitele ZŠ I. stupně

Pro ředitele škol, zástupce ředitelů, školní metodiky prevence i další učitele nabízíme seminář zaměřený na praxi kompletního programu podpory zdraví v základní škole s I. stupněm. Nabídka je atraktivní nejen tím, že je pro zúčastněné pedagogy zdarma, ale zejména díky...

Vloženo: 06.10.2014 [více >>](#)

Účinná prevence proti HPV (původce rakoviny) - očkování chlapců

O virech HPV se mluví zejména v souvislosti s rakovinou děložního hrdla. Většina evropských zemí, včetně České republiky, má proto program, ve kterém hradí dívkám očkování proti této nemoci. Stále více se však ukazuje, že HPV viry jsou nebezpečné i pro muže. Mohou u nich...

Vloženo: 25.09.2014 [více >>](#)

PROČ STRÁNKY VZNIKLY [více >>](#)

PRO KOHO JSOU STRÁNKY URČENY [více >>](#)

Proč se registrovat?

Registrovaní uživatelé budou zvýhodněni zasláním aktualit a možností stáhnout si vybrané dokumenty

Proč vychovávat ke zdraví?

Aby člověk mohl uspokojovat své životní potřeby a cíle, potřebuje splňovat alespoň dva základní předpoklady: být zdravý a být vzdělaný!

Menu

- Aktuality
- Proč vychovávat ke zdraví
- O projektu
- Pojmy
- Podpora zdraví v ČR
- Zdravá škola
- Informace pro rodiče
- Informace pro pedagogy
- Odkazy
- Vaše dotazy a ohlasy
- Kontakt

Info



HLAVNÍ SPONZOR

Doporučené odkazy

- Státní zdravotní ústav
- Národní síť podpory zdraví
- Národní síť zdravých měst
- Metodický portál RVP
- Portál EU o zdraví

Vyhledávání

hledaný výraz

Přihlášení

uživatelské jméno


.....

- proč se registrovat
- registrovat**
- zapomněli jste heslo?

Nepřehlédněte

Poslední aktualizace

datum: 25.09.2014
sekce: Sexuální výchova
článek: Zajímavosti z oblasti prevence
[přejít >>](#)



TVORBA WWW STRÁNEK

GRAFICKÉ PRÁCE

VIDEO SLUŽBY

- [WWW.CCVJ.CZ](http://www.ccvj.cz)
- Centrum celoživotního vzdělávání Jezerka
Pardubice