

Aktuality

1-2/2012

ISSN: 1213-2179



V PREVENCI ÚRAZŮ

RIZIKA ÚRAZŮ A NÁSILÍ U DĚTÍ PODLE VĚKU A VÝVOJE

ÚVOD

Jaké úrazy a jak závažné děti utrpí závisí na věku a prostředí ve kterém se dítě pohybuje. Čím je dítě mladší tím větší důležitost má dohled a stálá pozornost dospělých. Nejmenší děti jsou ponejvíce doma a bohužel domácí prostředí může být plné nástrah a rizik.

K úrazům doma a v okolí domova se s přibývajícím věkem přidávají úrazy na hřišti, v parku a později na komunikacích.

Pokusíme se postupně podle věku dětí popsat hlavní rizika a situace vedoucí k úrazu tak aby si je čtenář uvědomil.

Dospělí až příliš často při úrazu dítěte říkají že je nenapadlo co se může stát, že jen na chvíličku spustili dítě z očí, že netušili, kam se dítě může dostat. Z tohoto důvodu je dobré se na chvíli zastavit a prohlédnout si prostředí ve kterém dítě žije.

NEJMENŠÍ DĚTI

Obecná charakteristika vzniku úrazů pro věkovou skupinu od 0 do 6 let

Bezpečné domácí prostředí a soustavný dohled nad pohybem dětí je hlavní prevencí úrazů nejmenších dětí. Novorozenec, kterého si šťastní rodiče odvázejí z porodnice by měl být převezen ne v teplé náručí maminky, ale v bezpečné autosedačce pro nejmenší



děti. Protože jak si můžeme být jisti, že právě v této šťastné chvíli neudeří nehoda?!

Dětský zádržný systém budeme potřebovat pak už pořad a určitě by měl patřit k základnímu nákupu stejně jako bezpečná postýlka, nebo vanička.

Postýlka

Praktická je postýlka s nastavitelnou výškou roštu protože se nemusíme k dítěti tolik ohýbat, ale jakmile si dítě začne sedat a pak i vstávat, musí se výška snižovat tak, aby horní hrana

sahala dítěti k čelu, a nikdy níž než k ramínkům. Jinak hrozí možnost přepadnutí a následně možného těžkého úrazu hlavy. Rovněž velké hračky, které poslouží stojícímu dítěti jako stupínek jsou v postýlce nevhodné.

Přebalovací plochy

Pády z přebalovacích ploch jsou stále časté, pohyb dítěte je někdy nečekaný, prudký, stačí bouchnutí dveří, zvonek a úraz je na světě. Tady je neúčinnější prevencí maminkina ruka, která je neustále na tělíčku dítěte, aby jejich reakce v případě náhlého pohybu nebyla moc pomalá. Stejně tak děti padají s postelí rodičů, když si je, rodiče unavení častým vstáváním v noci, berou k sobě. Dokud dítě nenaučíme slézt z postele pozadu nožkami napřed, pak je k sobě nebereme, zvláště pokud není jisté, jestli neusneme my.

Termické úrazy – popálení a opaření

Kojenci a batolata jsou zvláště ohrožení termickými úrazy, popálením a opařením. U kojenců bohužel dochází často k opaření v náručí dospělých, kteří zároveň drží, či přenáší nádobu s horkou tekutinou. Tuto situaci bohužel dospělí často podceňují, přestože pouhý šálek kávy, čaje, polévky na citlivé pokožce zanechá vážné opařeniny, které se dlouho a bolestivě hojí. Batolata snadno strhnou ubrus s horkými nápoji, nebo otevřou kohoutek s horkou vodou při koupání a proto je nejlepší nastavit trvale teplou vodu na maximum 56 stupňů. Nejlepším řešením je instalace termostatické baterie tam, kde má dítě přístup ke kohoutkům.

Otravy – domácí chemií

Batolata prozkoumávají své okolí, napodobují dospělé, a tak jsou časté otravy jak domácími prostředky, tak rovněž léky, které jsou ponechané v dosahu dětí. Největší nebezpečí představují léky běžně se v domácnosti vyskytující, a ponechané tak zvaně po ruce. Jsou to často analgetika, anti-pyretika, ale otravu mohou způsobit i léky určené dítěti, když je nemocné. Zejména když doprovázíme podání léku tím, že je to dobré, sladké, bonbon a podobně, pak nesmíme nechat lék v dosahu dítěte! Dítě se pak například napije sirupu proti kašli, nebo teplotě, který mu chutná.

Také přístup do některých pomocných prostor v domě, nebo bytě může zna-



menat nebezpečí úrazu. Přístup do garáží, kůlen, dílen je pro ně lákavý, ale velice nebezpečný, právě proto, že tam bývá spousta toxických, nebo leptajících látek, často navíc v obalech, lah-

vích od nápojů, které dítě zná. Nestačí jen štítek s označením že jde o Fridex, batole číst neumí, ale už pozná tvar a barvu lahve, ze které dostává jindy napít.

VĚTŠÍ DĚTI

Obecná charakteristika vzniku úrazů pro věkovou skupinu od 6 do 14 let

Tak jak stoupají u dětí jejich pohybové dovednosti a rozšiřuje se jejich styk se světem tak stoupá i počet úrazů a to především pro malou zkušenost, neznalost prostředí a naučeného bezpečného chování.

Důsledná výchova k ochraně zdraví, začíná už od malička a nemusí to být jen zákazy a okřikování, ale spíše

s přibývajícím věkem je třeba více příkladů, učení správnému chování a všímavosti k nebezpečí. Naši přímou zkušeností je, že malé děti, batolata a děti ve školkách se bezpečnému chování učí rády, jsou pyšné na získané znalosti a rádi poučí i dospělé. Děti ve školním věku, zvláště na druhém stupni již považují poučování za zbytečné, vždyť všechno vědí a opakování je nudí. V tomto věku jim bohužel, ale často chybí praktické dovednosti a tak v případě nebezpečí sice vědí co, ale neví jak. Když jim nabídneme aktivní účast a praktický nácvik situací, pak se rádi zúčastní.

Chování v dopravě

Chování v dopravě, při sportu a hrách včetně ohledu na druhé se stává důležitým nástrojem snížení úrazovosti. Období nástupu do školy je rizikové především s ohledem na potřebu zvládnutí nových dovedností a to jak v do-

pravním prostředí, tak často i při samoobsluze doma a zvládnutí nároků školy. Ve škole se sice děti setkávají s dopravní výchovou, ale chování dospělých v jejich okolí je často důležitým prvkem, který naučené znalosti pomáhá dětem přenést do skutečného chování v reálné situaci. Děti v tomto věku jsou soutěživé, experimentují a jsou často až příliš odvážné. Přeceňují lehkou své síly a nejsou schopné odhadnout míru nebezpečí a právě z této příčiny v tomto věku dochází tak často ke zlomeninám, nebo tonutí.

Děti začínají sportovat

Děti školního věku začínají se sporty a ochrana před sportovními úrazy spočívá především na správném vedení zkušenou osobou a dosažení dobré celkové výkonnosti. Vybavení všemi potřebnými ochrannými prostředky (přilby, chrániče, brýle a oblečení, obuv) možná nezabrání vždy pádu, nebo úderu, ale určitě zmírní podstatně jeho následky a tím sníží závažnost úrazů. Časté jsou sportovní úrazy, zejména při malé tělesné výkonnosti a snaze překonat sám sebe. Sport je ale také nezbytný pro prevenci nežádoucích Starší školní věk je typický impulzivním chováním, zvláště u chlapců. Předvádějí se a experimentují i s návykovými látkami. Potíže v sociální oblasti, v rodinách a sebeocenění vedou citlivé děti i k úmyslnému sebepoškozování, nebo naopak k agresivnímu chování vůči slabším.

Časté nebezpečné situace

Tak jak stoupají u dětí jejich pohybové dovednosti a rozšiřuje se jejich styk se světem tak stoupá i počet úrazů a to především pro malou zkušenost, neznalost prostředí a naučeného bezpečného chování.

DOSPÍVAJÍCÍ

Obecná charakteristika vzniku úrazů pro věkovou skupinu (od 15 do 19)

Dospívající jsou další rizikovou skupinou. Jejich zranění jsou nejčastěji způsobena přeceněním sil, snahou

o uplatnění, nerozváženosti a špatným odhadem rizika. Nejvážnější, často smrtelné úrazy vznikají v dopravě (řidiči malých motocyklů) Mladiství chlapci jsou ohroženi dopravními úrazy dvakrát častěji než dívky. Často k nim dochází pod vlivem alkoholu a mívají i smrtelné následky.

Dospívající chlapci také častěji utonou, nebo se topí. Topení obvykle nezanechá následky, ale může způsobit i trvalé poškození mozku. Skoky do neznámé vody, ale i méně zmiňované kolize s lodí, převrzení. Zvyšující se v současnosti počty neplavců a to problém tonutí posunuje do popředí.

Děti jsou samostatné ve sportovních a pohybových aktivitách, ale....

Při sportu, hlavně při zimních sportech mladiství přeceňují své schopnosti, riskují a neberou ohled na ostatní účastníky. Dospívající hoši jsou často postrachem sjezdovek, kde nedodržují pravidla bezpečného pohybu a ohrožují ostatní lyžaře a snowboardisty.

Sebepoškozování

Závažný je v tomto období vysoký počet sebepoškození a sebevražd.



Potíže při navazování vrstevnických vztahů a experimentování s návykovými látkami vedou k poruchám chování, agresivitě a také k úrazům, ale v tomto případě úmyslným. Do adolescentního věku by si mělo dítě přinést pevné základy správného chování a ochrany zdraví z předchozích let. Výchova rodičů musí být poskytována nenásilným způsobem, a s respektováním osobnosti a práv dospívajícího.

U dospívajících již může být výchova k bezpečnému chování obvyklá pro mladší děti kontraproduktivní, proto je lépe, když si bezpečnostní zásady osvojí dítě dříve. Bude je pak automaticky uplatňovat i ve věku, kdy riskantnost je přitažlivá.

Obecné shrnutí úrazovosti v ČR

Úmrtnost dětí na úrazy, četnost i závažnost úrazů dětí se v ČR v posledních letech snižuje, což svědčí nejen o dobrém systému zdravotní péče a soustředění závažných úrazů do dětských traumacenter s vysokou odbornou úrovní, ale také o účinnosti preventivních aktivit a kampaní zaměřených zejména na oblast dopravních úrazů.

Nejčastější příčiny smrti dětí jsou tonutí, udušení, domácí požáry a dopravní nehody méně časté jsou pády z výšky. U dospívajících je na prvním místě sebepoškození pak úrazy elektrickým proudem, tonutí a dopravní úrazy. Chlapci jsou obecně náchylnější k častějším a závažnějším úrazům než



dívky. To že jsou postiženi úrazem chlapci je zdůvodňováno jednak větší agresivitou, výběrem riskantnějších aktivit, ale i menší ochrannou péčí rodičů. Dívky jsou také šikovnější, koordinace zraku a pohybu je u nich lepší, než u chlapců stejného věku.

Svůj vliv má rovněž i odlišné chování chlapců a dívek. Také druh úrazu je někdy typický pro dívky a chlapce. Například úrazy při jízdě na koni jsou prakticky vždy u dívek, hospitalizovaných pro úmyslný úraz (útok, násilí

a sebepoškození) je nejvíce u chlapců v průměru 15 letých a obvyklé místo úrazu bývá škola.. Ale to neznamená že dívky nemají potíže s poškozováním, ale oproti chlapcům je umějí daleko lépe skrývat.

Úmrtí na následky dopravních nehod mají soustavně klesající vývoj. Nejčastěji děti umírají jako spolujezdcí v osobních automobilech, a to

zvl. děti 15-19 let. Utonutí hrozí zvláště dětem 1-4 roky starým. Domácí úrazy pak postihují nejvíce děti v průměru 4leté, Sportovní úrazy jsou málokdy smrtelné, obvykle způsobené pádem, nebo úderem a stávají se nejčastěji při kolových sportech a kolektivních míčových hrách. Pády a úderů jsou i příčinou školních úrazů, které se stávají hlavně při volné zábavě a v hodinách tělesné výchovy.

K úrazům dochází častěji v prostředí, které dítě dobře nezná, při příchodu, nebo odchodu ze zařízení pro děti, v odpoledních hodinách, kdy je dítě již unavené a tam, kde samotná činnost přináší určitou míru rizika- ve sportu, kutilství.

Závažnost úrazů

Zvláště závažné jsou úrazy hlavy při pádech, napadení, kolizích, které obvykle vyžadují vícedenní hospitalizaci ale i malé úrazy mohou mít trvalejší následky v podobě poruch učení a chování. Je spolehlivě prokázáno, že používání ochranných přileb snižuje pronikavě počet smrtelných úrazů hlavy i celkově zranění hlavy a jeho následků.



Základem prevence jsou jasná a jednoduchá pravidla bezpečnosti, v každém ohledu bezpečné prostředí a vybavení, aktivní i pasivní dohled a přizpůsobení činnosti věku dítěte.



BEZPEČNÝ DOMOV

Mnoho dětských úrazů se stane doma, tedy tam, kde by dítě mělo mít ochranu největší a cítit se bezpečně. Domácí rizika jsou léky a jedovaté látky, nábytek, schodiště, domácí bazény a zdroje tepla. Nejvyšší výskyt úrazů doma mají dvouleté děti. Nejrizikovější místa jsou obývací pokoj, kuchyně, zahrada. Pády malých dětí, kojenců z postelí rodičů, či z různých ploch při přebalování a kočárků mohou mít těžké následky. Ostré rohy nábytku, schodiště, okna a horké tekutiny zase ohrožují batolata.

Náhodné otravy u 2-3 letých pocházejí z domácích lékáren, volně uložených léků, čistících a pracích prostředků, ale také alkoholu. Také úrazy elektrickým proudem patří k častým, jako jsou spáleniny na ruku a obličej, které se stávají dětem pod 5 let.

Pády jsou nejčastější příčinou úrazu u dětí. Převážná část se děje z výšky 1 až 2 metry, k čemuž je v domácnostech, na hřištích a v přírodě obvykle dostatek příležitostí. Schody jsou riskantní nejen pro batolata, ale i pro děti nesené v náručí, spadne-li osoba, která dítě nese.

Adekvátní zábradlí se požaduje v pracovním prostředí, ale ne už doma. Nedoporučujeme též patrové postele a dětská chodítka. Při převrácení chodítka je dítě katapultováno, nebo se pohybuje na nebezpečných místech v domácnosti.

Řezné a bodné rány jsou často následkem pádu na sklo, nebo ostré hrany. Použití běžného skla ve výšce do 1 metru je nebezpečné. Sklo by pak mělo být nahrazeno tvrzeným, nebo jiným materiálem, anebo polepeno folií. Smrtelné úrazy u dětí do 6 let způsobily sekačky na trávu, při nevhodné manipulaci pak řezné rány u větších dětí. Primární prevencí otrav v domácnostech je důsledné ukládání jedovatých látek mimo dosah dětí, jejich správné označení, používání bezpečnostních uzávěrů. Sekundární

prevence pak především znamená znalost kam se obrátit o pomoc. Zvláště čistící a prací prostředky bývají v domácnostech uloženy špatně, typicky pod dřezem a jejich prodej do obalů od potravin a nápojů je zvláště nevhodný. Vdechnutí drobných předmětů, většinou provázené silným stahem krčních svalů je příčinou smrti hlavně u dětí ve stáří 6 měsíců až 3 roky. Upozorňujeme na riziko nejen malých předmětů, ale i tvrdých kousků potravy. Potřebné je umět podat první pomoc, ukládat mimo dosah dětí plastové sáčky, nepoužívat měkké polštáře, nebo volně visící šňůry od záclon a stínících systémů.

Dítě do 3 let by nemělo být ponecháno bez dozoru samo v blízkosti vody, v koupelně a to ani pod dohledem staršího sourozence. Pouhých 10 cm vody může znamenat nebezpečí utonutí. Děti tonou v domácích bazénech, okrasných jezírkách a nádobách na dešťovou vodu. Voda je přitahuje a rád si v ní hraje, ale při ponoření hlavy do vody se reflexně nadechnou a tím si zablokují dýchací cesty a neupozorní na sebe křikem.

BEZPEČÍ NA KOMUNIKACÍCH

Starší děti jsou více ohroženy jako chodci, nebo spolujezdci. U 5-9 letých dětí je polovina úrazů venku následkem vběhnutí do vozovky. Tyto úrazy se kupodivu nestávají na rušných komunikacích, ale uvnitř obcí a v poměrně klidných ulicích, kde si děti hrají v těsné blízkosti komunikace, nebo přímo na ní.

V autě nebo jako účastník provozu v dopravě je dítě tím nejzranitelnějším. Jako spolujezdec je plně odkázáno na bezpečném chování dospělých,

odpovědnost má ale především řidič. Dítě držené na klíně dospělé osoby je v nejvyšším riziku a to jak v autech tak v autobusech. Při nárazu je prakticky nemožné dítě udržet a tak je vrženo na pevné části vozidla. Nejtěžší úrazy bývají následkem vymrštění dítěte z auta při havárii. Nařízení o používání dětských sedaček a jiných zadržných systémů by mělo být pečlivě dodržováno a to i při jízdách na krátké vzdálenosti uvnitř obcí a na menších komunikacích, protože k úrazům

dochází podstatně častěji právě tam. Jako chodec vzhledem k malé velikosti, špatnému rozhledu a nedostatečné pozornosti i schopnosti odhadnout rychlost pohybu motorových vozidel je dítě ve velké nevýhodě. Jako cyklista je ohroženo i malou znalostí pravidel a špatným odhadem vlastních sil. Dobrá viditelnost dítěte, které je oblečeno do barevně výrazného oblečení zabrání přehlédnutí a zvýší ohleduplnost ostatních účastníků silničního provozu.

BEZPEČNÁ HRA

Hra patří mezi základní potřeby dětí, nejen se při ni baví, ale také se učí a zlepšují se jejich pohybové dovednosti. Skupinové hry pak rozvíjí spolupráci dětí, sociální citění a komunikaci. Neorganizovaná hra, zvláště pak fotbal je častým zdrojem úrazu prstů a kotníků ale i hlavy a krční páteře, většinou při kolizi a pádech. Dohled zkušeného trenéra takových úrazům ve velké většině zabrání

a je proto nutné doporučovat, aby se děti základům kolektivních sportů učily pod dohledem. Propagaci potřebuje i nošení ochranných prvků při jízdě na skateboardu, kolečkových bruslích a na kole. Zlomeniny ruky a předloktí jsou zde typické a chrániče zápěstí jim spolehlivě zabrání. Ochranná přilba by měla být součástí nákupu každého sportovního vybavení, kdy se dítě bude pohybovat větší rychlostí anebo po komunikaci.

Hračky

Hračky pro děti jsou označovány údaji o vhodnosti pro určitý věk a někdy

i o bezpečnosti. Pro výrobce není bezpečnost hračky povinná. Proto záleží hlavně na rodičích, zda koupí produkt pro dítě bezpečný, a naučí jej bezpečně ho používat. Pozor je nutno dávat na hračky s vůní ovoce, gummy, které jsou jako malé předměty vkládané do balení potravin pro děti jako dárek.

Hračky mohou být příčinou pádu při zakopnutí o ně, proto je třeba udržovat pořádek, uklidit hračky po skončení hry. Kontrola jejich stavu s tím, že i oblíbená hračka, pokud je poškozená, má ostré hrany, nebo se z ní uvolňují malé části, už může být pro dítě nebezpečná.



BEZPEČNÝ DOMOV - KONTROLNÍ LIST

Schodiště

- Bezpečnostní zábrany nahoře i dole
- Zábradlí po celé délce
- Mezery menší než 10 cm
- Žádné volně ležící předměty na stupních
- Volně ležící koberce-mají podložky?

Elektrická instalace

- Zástrčky, poškození, kryty
- Volně vedené kabely
- Stolní a stojací lampy, které se mohou převrhnout, nebo být strženy na dítě

Okna

- Zábrana proti otevření dítětem na více než 10 cm
- Možnost přisunutí nábytku, dosažení otevřeného okna z postýlky, záclony mimo dosah

Dveře

- Zajištění proti pohybu
- Zástrčky na dveřích do sklepa a na půdu, na balkon

Ložnice

- Bezpečná postel
- Lampa mimo dosah
- Drobné předměty v dosahu?

Obývací pokoj

- Ohrádka
- Bezpečné hračky
- Drobné předměty
- Ochrana ostrých rohů

- Skleněné plochy ve výšce dítěte
- Jedovaté rostliny
- Skřínky zajištěné proti převržení
- Ochrana krbu
- Olejové lampy mimo dosah
- Ubrusy a přehozy
- Zápalky, zapalovače, tabák, popelníky mimo dosah
- Kouří se v místnosti v přítomnosti dítěte

Koupelna

- Stabilní přebalovací stůl se zvýšenými okraji
- Potřeby na přebalování v dosahu
- Teplota vody
- Protiskluzné podložky ve vaně, na podlaze
- Lékárna mimo dosah a pod uzamčením
- Nekluzká podlaha
- Dveře koupelny dítě samo nemůže zamknout zevnitř a mohou být otevřeny zvnějšku v případě potřeby

Kuchyně

- Bezpečná stolička pro dítě
- Bezpečnostní zámky na zásuvkách obsahujících ostré předměty, nože atd.
- Domácí chemikálie mimo dosah
- Varná konvice se nemůže strhnout
- Kuchyňské přístroje mimo dosah
- Kabely el. přístrojů mimo dosah
- Plastové sáčky mimo dosah

Balkon

- Dveře zajištěné proti otevření dítětem
- Zábradlí s vertikálními příčkami
- Žádný nábytek, nebo předměty které mohou umožnit dítěti přelézt přes zábradlí

Okolí domu

- Může dítě samo opustit dům, byt
- Je zvonek v dosahu
- Schody jsou bezpečné, zábradlí
- Je zahrada oplocena, vchod zajištěn
- Bezpečné vybavení zahrady
- Oplocení bazénu, okrasného rybníčku
- Je na zahradě nádrž na vodu zajištěná proti pádu
- Má dítě plovací vestu, když si hraje s vodou
- Jedovaté rostliny- má dítě zakázáno jíst cokoli v neznámého bez svolení
- Insekticidy a pesticidy, hnojiva, ostatní chemikálie užívané v zahradě a dílně
- Doprava v okolí domu, jsou chodníky, stezka pro cyklisty, přechody a podchody komunikací

Doprava dětí

- Kočárek stabilní, vybaven pásy a bezpečnostní sedačka v autě
- Taška na dítě, zajištění proti vypadnutí

Kolo

- Správná velikost a vybavení, brzdy, osvětlení, blatníky, přílba, ochrany oděv a reflexní barvy

Chodec

- Barevné oblečení odrazky na šatech a botách

Vodní sporty

- Vesta, výuka plavání

V NOUZOVÉ SITUACI

RADA:

- Umístěte tísňová čísla viditelně vedle telefonu.
- Ujistěte se, že vaše děti vědí kam volat v nouzové situaci a co říct.
- Řekněte jim o různých nouzových případech. Připomeňte hasiče, záchranou službu a policii, které jim v takové situaci pomohou.

Naučte své děti, jak se telefonicky dovolat pomoci.

Vyzkoušejte to s dětským telefonem - hračkou, naučte je následující postup:

1. Zůstat klidný/ý
2. Počkat, až uslyší oznamovací tón. Vytočit jedno ze čtyř tísňových čísel (112, 150, 155, 158)
3. Volané osobě říci, co se stalo. Mluvit jasně a zřetelně.
4. Udat jméno a adresu a telefoní číslo.
5. Nezavěsit, dokud druhá osoba nezavěsí.

Podlehnete panice v případě nehody?

- V případě nehody je třeba zůstat klidný/á a zároveň uklidnit obět.

- Představa, že vaše dítě bylo poraženo autem nebo se dává či topí před vašimi očima, je hrozná.
- Mnoho rodičů se domnívá, že by v takové situaci podlehl panice. Skutečností je, že většina rodičů paniku překoná a reaguje okamžitě.
- Je pravděpodobné, že také budete schopni na danou situaci reagovat. Pokud budete vědět, co dělat, budete jednat rychle, sebevědomě a správně.

TÍSŇOVÁ VOLÁNÍ, KONZULTAČNÍ SLUŽBY

TELEFONNÍ ČÍSLA TÍSŇOVÉHO VOLÁNÍ

Záchraná služba 155
Policie 158
Hasiči – vyproštění 150
Euro číslo 112 (spojení na integrovaný záchranný systém)

AKUTNÍ INTOXIKACE OTRAVY HOUBAMI PRŮMYSLOVÉ INTOXIKACE

Toxikologické informační středisko
Na Bojišti 1, 120 00 Praha 2
tel. 224 919 293
(non stop) 224 915 402

Ústav soudního lékařství a toxikologie
Na Bojišti 3, 120 00 Praha 2
tel. 224 911 267

Česká mykologická společnost – poradna (houby)
Karmelitská 14, 128 00 Praha 2
tel. 257 530 842

DROGOVÁ PROBLEMATIKA
(poradensví, konzultační služby)

Středisko DROP-IN
(bývalé středisko drogových závislostí)
Karolíny Světlé 18, Praha 1
tel. 222 221 431
(no-stop)

NEŽÁDOUCÍ ÚČINKY LÉKŮ

Informační středisko
Státní ústav pro kontrolu léčiv
Šrobárova 48, 141 00 Praha 10
tel. 272 158 111, 1. 333 (9–14 hod.)

OTRAVY VYSOCE JEDOVATÝMI ŽIVOČICHY

Klinika anesteziologie FN 1. LF UK
U nemocnice 2, 120 00 Praha 2
Tel. 224 962 244 (non-stop)

CENTRUM ÚRAZOVÉ PREVENCE FN Motol

V Úvalu 84, 150 06 Praha 5
tel. 224 435 861
tel./fax: 224 435 941
www.cupcz.cz

DĚTSKÉ KRIZOVÉ CENTRUM

Linka bezpečí pro děti a mládež
tel. 800 155 555
(non-stop)

Zájemci o zasílání Aktualit zašlete svou adresu na CÚP.

Toto číslo Aktualit bylo vydáno za podpory programu MZČR „Péče o děti a dorost“, dotace č. OZP /4a/313 /2012

Autoři: doc MUDr. Veronika Benešová, CSc. a Pavel Šulc

Vydává: NKCP, FN Motol

Sazba a layout: Tereza Kadeřábková