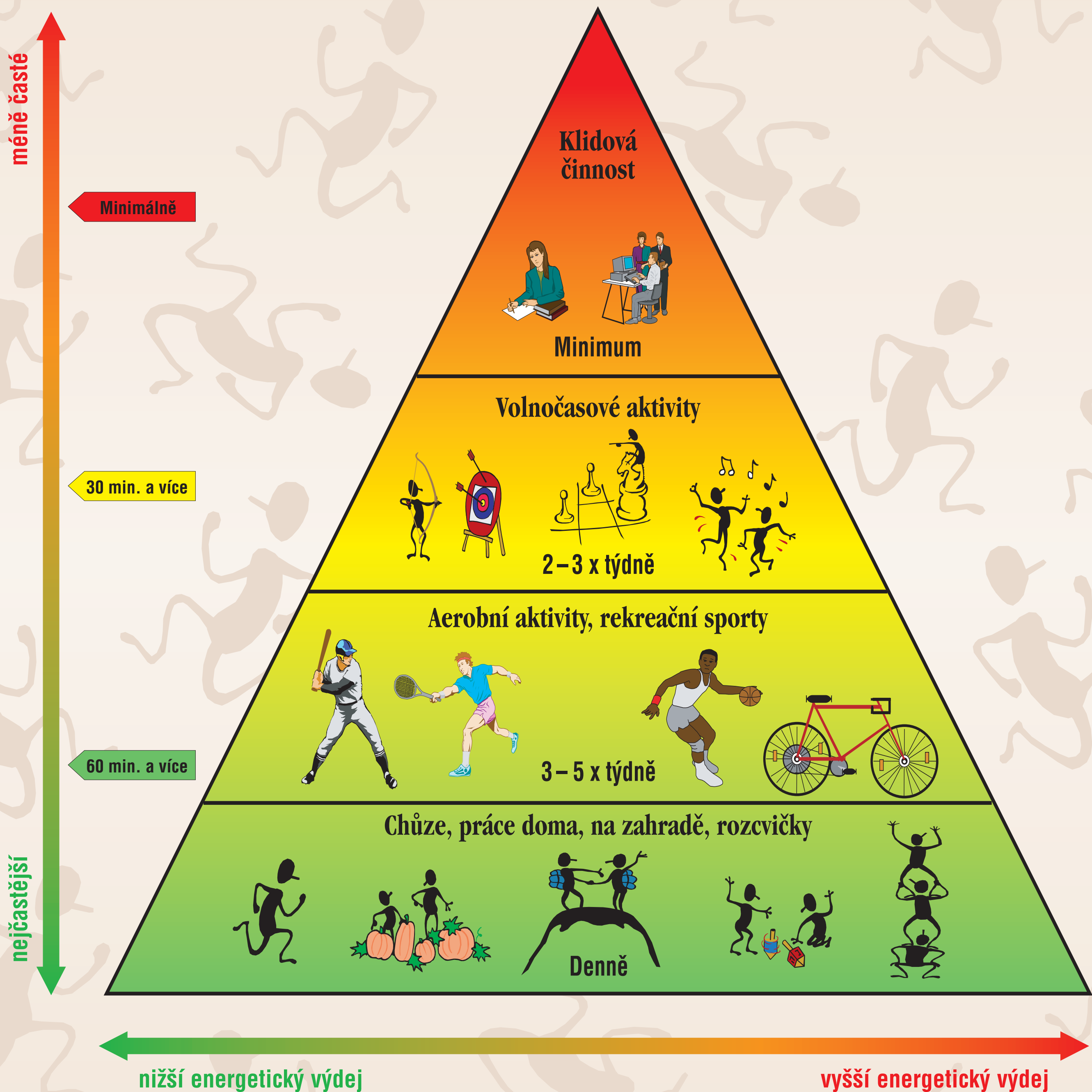


# PYRAMIDA POHYBOVÉ AKTIVITY



- ✓ Pohybovým aktivitám se věnujte pravidelně
- ✓ Vybírejte si aktivity, které vás baví a vyhovují vám
- ✓ Pohyb pro zdraví je pohybem pro radost